

DIFUNDE EL MENSAJE. NO EL VIRUS.

CONSEJOS PARA MANTENERSE SANO



**Lávese las manos
con agua y jabón**
o use un antibacterial que
contenga al menos 60%
de alcohol



**No se toque los
ojos, nariz y boca**



**Cúbrase la boca
con el pliegue del
codo cuando tosa
o estornude**



**Descubra
maneras
alternativas de
saludar a las
personas**



**Limpie y desinfecte
superficies a
menudo**



**Si está enfermo,
quédese en casa
y no viaje**

Para más información, visite [cdc.gov/spanish](https://www.cdc.gov/spanish)

TAMBIÉN



**Llame con
anticipación antes de
visitar a su médico**

UCI

University of
California, Irvine