

**DIFUNDE EL MENSAJE. NO EL VIRUS.**

# **DISTANCIAMIENTO FÍSICO**

El distanciamiento físico es un concepto de salud pública para reducir la probabilidad de contacto con personas que tienen o pueden ser portadoras de una enfermedad altamente contagiosa.

**¿CÓMO PUEDO PRACTICAR EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO?**



**No asistir a reuniones**



**Permanecer al menos a 6  
pies de distancia**



**Trabajar en casa**



**Programar reuniones virtuales**

Para más información, visite  
[cdc.gov/spanish](https://cdc.gov/spanish)

**UCI** University of  
California, Irvine