

**DIFUNDE EL MENSAJE. NO EL VIRUS.**

# CUBIERTAS FACIALES

**Todos deberían usar cubiertas faciales no médicas al estar en público, como:**



**Pañuelos**



**Bufandas**



**Otra tela  
o tejido**

- 1** Lávese las manos antes de tocar la cubierta de su cara.
- 2** Asegúrese de que esté ajustada pero que sea cómoda.
- 3** Lávela cuando se manche o esté sucia. La frecuencia del lavado depende de la frecuencia de su uso.

Para más información, visite [cdc.gov/spanish](https://www.cdc.gov/spanish)



Las mascarillas de calidad médica y N95 están reservadas para el personal médico y de primeros auxilios.

**UCI** University of California, Irvine